

● ● ● RITUÁLY KRÁSY

Krásná v létě

zdravá plet' a minimalistické líčení



Jak si v létě nepřidělat vrásky

SPF nejen ráno

Pokud trávíš den na slunci, každé 2 hodiny ho použij znovu. Na celé tělo.

U moře i po koupání, pokud nemáš voděodolný krém. Přes poledne se slunci raději vyhni, nebo obleč dlouhý rukáv a na hlavu nasad klobouk.

Reaplikovat můžeš i přes makeup - jemným vklepáním. Nebo si poříd' SPF ve spreji.



Sérum s vitaminem C

Zázračný antioxidant, který pomáhá chránit pleť před poškozením UV paprsky.

Skvělý je i když se na slunci přismáhneš. Použij pár kapek na spáleninu večer, pomůže s rychlejší regenerací kůže.

Sérum používej ráno a uchovávej v lednici.



Líčení nelíčení



Jak se neroztéct?

Voděodolná řasenka je základ. Většina z nás si totiž udělá aspoň ty řasy.

V pohodě ji odlíšíš olejem nebo micelárkou.

Fixátor a mikrovrstvy.

Video jak fixovat make up jsem točila už loni, najdeš ho **TADY**.

Bude se ti hodit i když jdeš třeba na svatbu jako host.

Svěží, zářivá, bronzová

V létě naše pleť přirozeně září, stačí ji v tom jen podpořit.

Dodej jí opálení bezpečně pomocí bronzeru.

Nanášej ho velkým štětcem na místa, která jsou nejvíc vystavená slunci. Lícni kosti, čelo, nos, brada.

Můj oblíbenec je Murumuru butter bronzer od značky Physicians formula.

Navíc nádherně jemně kokosově voní.





Vybarvi se

Multilíčidla jsou jedna z nejlepších věcí nejen na dovolenou. Použiješ ho na tváře, rty, ale klidně i oči.

V létě vybírej výraznější barvy, např. lososová, korálová, fuchsiová. Krásně zvýrazní opálení a rozzáří tě.

Moji oblíbenci? Nudestix - Salty siren, Poppy girl, nebo Tiger lilly queen

Zapomeň na černou spodní linku

Ted' je ten čas, kdy si můžeš dopřát zářivé barvy i na očích.

Zkus klidně zlatou, bronzovou, vínovou, smaragdově zelenou. Vybírej podle barvy očí..víš jak? Ne stejnou barvu, ale kontrastní. Např.-hnědé oči = fialová, zelená
Modré oči = bronz, zlatá...

Třeba BarryM za hubičku, něco najdeš i v drogerce u Essence a Catrice.



To nejdůležitější na konec...

Užívej si každý den, ať ti přibývají vrásky
od smíchu a ne od starostí :)

